

Caffe Moya - Wartości odżywcze i alergeny

PRODUKT / PRODUCT	*Szebia waży porcji [g] / Average weight of portion	Wartość energetyczna w 100g produktu [kJ] / Energy in 100g [kJ]	Wartość energetyczna w porcji [kJ] / Energy per portion [kJ]	Wartość energetyczna w 100g produktu [kcal] / Energy in 100g [kcal]	Wartość energetyczna w porcji [kcal] / Energy per portion [kcal]	*Białko w porcji [%] / R1 per portion [%]	*Tłuszcz w 100g produktu [g] / Fat in 100g	*Tłuszcz w porcji [g] / Fat content per portion [g]	*Białko w porcji [%] / R1 per portion [%]	W tym kwasy tłuszczowe nasycone w 100g produktu [g] / Saturated fatty acids in 100g	W tym kwasy tłuszczowe w porcji [g] / Saturated fatty acids per portion [g]	*Białko w porcji [%] / R1 per portion [%]	*Węglowod. w 100g produktu [g] / Carbohydrate in 100g*	*Węglowod. w porcji [g] / Carbohydrate per portion [g]	*Białko w porcji [%] / R1 per portion [%]	*W tym cukry w 100g produktu [g] / Inverted sugars in 100g*	*W tym cukry w porcji [g] / Sugars content per portion [g]	*Białko w porcji [%] / R1 per portion [%]	*Błonnik w 100g produktu [g] / Fiber in 100g*	*Błonnik w porcji [g] / Fiber per portion [g]	*Białko w 100g produktu [g] / Protein in 100g	*Białko w porcji [g] / Protein per portion [g]	*Białko w porcji [%] / R1 per portion [%]	*Sól w 100g produktu [g] / Salt in 100g	*Sól w porcji [g] / Salt per portion [g]	*Białko w porcji [%] / R1 per portion [%]	Gluten / Gluten	Soja / Soya	Orzechy / Nuts	Orzeszki ziemne / Peanuts	Ziarno Szazamu / Sesame Seed	Mleko / Milk	Jaja / Egg	Ryby / Fish	Skorupki / Crustaceans	Seler / Celery	Dwulekniak / Sulphur Dioxide	Gorczyk / Mustard Seed	Mięczaki / Molluscs	Łubin / Lupin														
HOT DOG																																																						
KABANOS XXL	220	1035	2277	247	543	27%	11,1	24,3	35%	3,9	8,5	42%	25,5	56,1	22%	0,5	1,1	1%	1,7	3,7	10,6	23,3	47%	2,0	4,3	72%											
PARÓWKA XXL	220	1096	2411	262	576	29%	13,1	28,7	41%	4,5	9,8	49%	25,3	55,6	21%	0,9	1,9	2%	1,7	3,7	10,1	22,2	44%	1,71	3,75	63%									
KIELBASKA GRILLLOWANA	220	963	2120	229	504	25%	8,5	18,7	27%	2,9	6,4	32%	26,4	58,1	22%	0,8	1,7	2%	0,9	2,0	11,1	24,4	49%	1,6	3,4	57%							
KIELBASKA SYCYLIJSKA	220	1067	2353	256	562	28%	12,1	26,5	38%	4,5	9,8	49%	25,3	55,7	21%	1,0	2,1	2%	1,7	3,7	10,6	23,3	47%	1,8	3,9	64%						
PARÓWKA	130	1125	1462	268	349	17%	13,5	17,5	25%	4,7	6,1	31%	24,5	31,8	12%	0,8	1,0	1%	1,8	2,4	10,5	13,7	27%	2,0	2,6	43%						
KABANOS	130	1060	1378	252	328	16%	10,8	14,0	20%	3,8	4,9	24%	24,9	32,3	12%	0,5	0,7	1%	1,9	2,4	12,1	15,8	32%	2,1	2,7	45%					
BULKA MAŁA	60	1112	667	262	157	8%	1,2	0,7	1%	0,3	0,18	1%	50,0	30,0	12%	0,9	0,54	1%	4,0	2,40	8,8	5,28	11%	1,0	0,58	10%						
BULKA DUŻA	110	1020	1122	241	265	13%	1,1	1,2	2%	0,3	0,33	2%	48,0	52,8	20%	0,80	0,88	1%	3,4	3,74	8,2	9,02	18%	0,9	1,00	17%						
ZAPIEKANKI GOTOWE																																																						
Z KURCZAKIEM	210	1022	2043	244	488	24%	9,9	19,8	28%	3,2	6,3	32%	26,0	52,1	20%	2,8	5,6	6%	0,0	0,0	12,0	23,9	48%	1,4	2,8	47%			
MARGARITTA	180	1054	1898	252	453	23%	9,7	17,5	25%	4,4	7,9	40%	29,0	52,2	20%	2,3	4,1	5%	0,0	0,0	11,2	20,2	40%	1,2	2,2	37%			
Z BEKONEM I SEREM WEDZONYM	190	1075	2043	257	488	24%	11,9	22,6	32%	5,2	9,8	49%	25,8	49,0	19%	2,0	3,8	4%	0,0	0,0	11,6	22,0	44%	1,4	2,7	45%			
KANAPKI GOTOWE																																																						
TROJKAŁ CEASAR	205	1079	2212	258	529	26%	13,00	26,65	38%	1,70	3,49	17%	24,00	49,20	19%	1,30	2,67	3%	0,0	0,0	13,00	26,65	53%	1,30	2,67	45%
TROJKAŁ Z JAJKIEM I BEKONEM	200	1050	2100	251	502	25%	14,0	28,0	40%	2,60	5,20	26%	23,00	46,00	18%	2,10	4,20	5%	0,0	0,0	11,00	22,00	44%	1,10	2,20	37%		
PROTEINOWA Z KURCZAKIEM	205	839	1720	202	414	20%	13,0	26,65	38%	1,70	3,49	17%	5,50	11,28	4%	2,00	4,10	5%	6,60	13,53	13,00	26,65	53%	1,08	2,21	37%		
BAGIETKA GOLDEN NUGGET	220	1290	2838	308	678	34%	16,0	35,20	50%	2,30	5,06	25%	32,00	70,40	27%	3,40	7,48	8%	0,0	0,0	9,00	19,80	40%	1,60	3,52	59%			
BAGIETKA DEBRECZYŃSKA	210	1247	2619	298	626	31%	16,0	33,60	48%	2,90	6,09	30%	29,00	60,90	23%	2,00	4,20	5%	0,0	0,0	11,00	23,10	46%	1,40	2,94	49%			
BAGIETKA DIJON	215	1011	2174	242	520	26%	13,0	27,95	40%	3,20	6,88	34%	22,00	47,30	18%	2,10	4,52	5%	0,0	0,0	8,40	18,06	36%	1,50	3,23	54%			
BAGIETKA HOT STRIPS	240	1399	3358	335	804	40%	20,0	48,00	69%	1,80	4,32	22%	30,00	72,00	28%	1,30	3,12	3%	0,0	0,0	9	21,36	43%	1,00	2,40	40%			
PANINI SZYNKA SER	180	992	1786	219	394	21%	7,0	12,60	18%	4,40	7,92	40%	26,0	46,80	18%	0,40	0,72	1%	0,0	0,0	12,00	21,60	43%	1,60	2,88	48%			
TORTILLA Z KURCZAKIEM	200	962	1923	228	459	23%	8	16	23%	3,6	7,2	36%	26	51	20%	4,1	8,1	9%	0,0	0,0	11,90	23,90	48%	1,3	2,6	43%		
DANIA GORĄCE																																																						
FRYTKI	150	942	1413	224	336	17%	8,50	12,75	18%	1,20	1,80	9%	32,10	48,15	19%	1,0	1,50	2%	3,30	5,0	3,20	4,80	10%	0,10	0,15	3%		
STRIPSY	180	813	1463	194	349	17%	8,4	15,12	22%	0,9	1,62	8%	14	25,20	10%	1,2	2,16	2%	0,0	0,0	15	27,00	54%	2,0	3,60	60%		
ZESTAW AMERYKAŃSKI	330	871	2876	208	685	34%	9	29	41%	1,0	3,4	17%	22,20	73,2	28%	1,1	3,7	4%	1,5	4,9	9,6	31,8	64%	1,1	3,7	64%				
PIEROGI RUSKIE Z CEBULKĄ	250	782	1955	187	468	23%	7	16,50	24%	1,9	4,75	24%	25,8	64,50	25%	1,2	3,00	3%	0,0	0,0	9,2	23,00	46%	3,1	7,75	129%			
PIEROGI Z MIĘSEM I CEBULKĄ	250	1060	2650	255	638	32%	12,10	30,25	43%	4,0	10,00	50%	23,3	58,25	22%	0,1	0,25	0%	0,0	0,0	12,8	32,00	64%	3,0	7,50	125%			
PIZZA CAPRICIOSA	470	867	4075	207	973	49%	6,00	28,20	40%	2,6	12,22	61%	28,9	135,83	52%	2,20	10,34	11%	1,0	4,70	9,3	43,71	87%	1,1	5,17	86%				
PIZZA MARGHERITA	470	1005	4724	240	1128	56%	8,90	41,83	60%	4,5	21,15	106%	28,5	133,95	52%	2,0	9,40	10%	0,9	4,23	11,5	54,05	108%	1,2	5,64	94%				
PIZZA PEPPERONI	470	1063	4996	254	1194	59%	10,70	50,29	72%	4,4	20,68	103%	28,7	134,89	52%	2,1	9,87	11%	0,9	4,23	11	49,35	99%	1,3	6,11	102%			
ŚWIEŻE ZAPIEKANKI																																																						
Z SEREM Z PIECZARKAMI	230	777	1789	184	424	21%	5,16	11,87	17%	3,17	7,30	37%	24,24	55,75	21%	3,00	6,97	8%	1,53	3,52	10,23	23,52	47%	1,38	3,17	53%			
Z KURCZAKIEM I BEKONEM	245	904	2260	215	538	27%	7,58	18,96	27%	3,69	9,23	46%	20,35	50,87	20%	2,01	5,0	6%	0,78	1,94	16,16	40,41	81%																															