Produkt / Product	Średnia waga porcji [g] / Average weight of portion	Wartość energetyczna w 100g produktu [kJ] / Energy in 100g [kJ]	Wartość energetyczna w porcji [kJ] / Energy per portion [kJ]	Wartość energetyczna w 100g produktu [kcal] / Energy in 100g [kcal]	Wartość energetyczna w porcji [kcal] / Energy per portion [kcal]	RWS w porcji [%] / RI per portion [%]	Tłuszcz w 100 g produktu [g] / Fat in 100g	Tłuszcz w porcji [g] / Fat content per portion [g]	RWS w porcji [%] / RI per portion [%]	W tym kwasy tłuszczowe nasycone w 100g produktu [g] / Saturated fatty acids in 100g	W tym kwasy tłuszczowe nasycone w porcji [g] / Saturated fatty acids per portion [g]	RWS w porcji [%] / RI per portion [%]	Węglowodany w 100g produktu [g] / Carbohydrate in 100g	Węglowodany w porcji [g] / Carbohydrate per portion [g]	RWS w porcji [%] / RI per portion [%]	W tym cukry w 100g produktu [g] / Inverted sugars in 100g	W tym cukry w porcji [g] / Sugars content per portion [g]	RWS w porcji [%] / RI per portion [%]	Błonnik w 100g produktu [g] / Fiber in 100g	Błonnik w porcji [g] / Fiber per portion [g]	Białko w 100g produktu [g] / Protein in 100g	Białko w porcji [g] / Protein per portion [g]	RWS w porcji [%] / RI per portion [%]	Sól w 100g produktu [g] / Salt in 100g	Sól w porcji [g] / Salt per portion [g]	RWS w porcji [%] / RI per portion [%]
HOT DOG																										
kabanos XXL	220	1035	2277	247	543	27%	11,1	24,3	35%	3,9	8,5	42%	25,5	56,1	22%	0,5	1,1	1%	1,7	3,7	10,6	23,3	47%	2,0	4,3	72%
parówka XXL	220	1096	2411	262	576	29%	13,1	28,7	41%	4,5	9,8	49%	25,3	55,6	21%	0,9	1,9	2%	1,7	3,7	10,1	22,2	44%	1,71	3,75	63%
kiełbaska grillowana	220	963	2120	229	504	25%	8,5	18,7	27%	2,9	6,4	32%	26,4	58,1	22%	0,8	1,7	2%	0,9	2,0	11,1	24,4	49%	1,6	3,4	57%
kiełbaska sycylijska	220	1067	2353	256	562	28%	12,1	26,5	38%	4,5	9,8	49%	25,3	55,7	21%	1,0	2,1	2%	1,7	3,7	10,6	23,3	47%	1,8	3,9	64%
parówka	130	1125	1462	268	349	17%	13,5	17,5	25%	4,7	6,1	31%	24,5	31,8	12%	0,8	1,0	1%	1,8	2,4	10,5	13,7	27%	2,0	2,6	43%
kabanos	130	1060	1378	252	328	16%	10,8	14,0	20%	3,8	4,9	24%	24,9	32,3	12%	0,5	0,7	1%	1,9	2,4	12,1	15,8	32%	2,1	2,7	45%
bułka mała	60	1112	667	262	157	8%	1,2	0,7	1%	0,3	0,18	1%	50,0	30,0	12%	0,9	0,54	1%	4,0	2,40	8,8	5,28	11%	1,0	0,58	10%
bułka duża	110	1020	1122	241	265	13%	1,1	1,2	2%	0,3	0,33	2%	48,0	52,8	20%	0,80	0,88	1%	3,4	3,74	8,2	9,02	18%	0,9	1,00	17%
ZAPIEKANKI MROŻONE																										
z kurczakiem	210	1022	2043	244	488	24%	9,9	19,8	28%	3,2	6,3	32%	26,0	52,1	20%	2,8	5,6	6%	0,0	0,0	12,0	23,9	48%	1,4	2,8	47%
margaritta	180	1054	1898	252	453	23%	9,7	17,5	25%	4,4	7,9	40%	29,0	52,2	20%	2,3	4,1	5%	0,0	0,0	11,2	20,2	40%	1,2	2,2	37%
z bekonem i serem wędzonym	190	1075	2043	257	488	24%	11,9	22,6	32%	5,2	9,8	49%	25,8	49,0	19%	2,0	3,8	4%	0,0	0,0	11,6	22,0	44%	1,4	2,7	45%
słowiańska margaritta	225	993	2234	237	534	27%	8,5	19,1	27%	4,3	9,7	49%	26,6	59,8	23%	1,3	3,0	3%	0,0	0,0	12,3	27,6	55%	1,2	2,8	47%
korzenna z bekonem i serem wędzonym	190	1053	2000	251	478	24%	10,5	19,9	28%	5,4	10,3	52%	25,9	49,3	19%	1,6	3,0	3%	0,0	0,0	13,3	25,3	51%	1,5	2,9	48%
pszenna z kurczakiem	205	1004	2058	240	492	25%	9,9	20,3	29%	3,1	6,4	32%	25,3	51,8	20%	2,7	5,6	6%	0,0	0,0	12,3	25,2	50%	1,4	2,9	48%
KANAPKI GOTOWE																										
trójkąt ceasar	205	1079	2212	258	529	26%	13,00	26,65	38%	1,70	3,49	17%	24,00	49,20	19%	1,30	2,67	3%	0,0	0,0	13,00	26,65	53%	1,30	2,67	45%
trójkąt z jajkiem i bekonem	200	1050	2100	251	502	25%	14,0	28,0	40%	2,60	5,20	26%	23,00	46,00	18%	2,10	4,20	5%	0,0	0,0	11,00	22,00	44%	1,10	2,20	37%
proteinowa z kurczakiem	205	839	1720	202	414	20%	13,0	26,65	38%	1,70	3,49	17%	5,50	11,28	4%	2,00	4,10	5%	6,60	13,53	13,00	26,65	53%	1,08	2,21	37%
bagietka golden nugget	220	1290	2838	308	678	34%	16,0	35,20	50%	2,30	5,06	25%	32,00	70,40	27%	3,40	7,48	8%	0,0	0,0	9,00	19,80	40%	1,60	3,52	59%
bagietka debreczyńska	210	1247	2619	298	626	31%	16,0	33,60	48%	2,90	6,09	30%	29,00	60,90	23%	2,00	4,20	5%	0,0	0,0	11,00	23,10	46%	1,40	2,94	49%
bagietka dijon	215	1011	2174	242	520	26%	13,0	27,95	40%	3,20	6,88	34%	22,00	47,30	18%	2,10	4,52	5%	0,0	0,0	8,40	18,06	36%	1,50	3,23	54%
bagietka hot strips	240	1399	3358	335	804	40%	20,0	48,00	69%	1,80	4,32	22%	30,00	72,00	28%	1,30	3,12	3%	0,0	0,0	9	21,36	43%	1,00	2,40	40%
panini szynka ser	180	992	1786	219	394	21%	7,0	12,60	18%	4,40	7,92	40%	26,0	46,80	18%	0,40	0,72	1%	0,0	0,0	12,00	21,60	43%	1,60	2,88	48%
tortilla z kurczakiem	200	962	1923	228	459	23%	8	16	23%	3,6	7,2	36%	26	51	20%	4,1	8,1	9%	0,0	0,0	11,90	23,90	48%	1,3	2,6	43%
DANIA GORĄCE																										
frytki	150	942	1413	224	336	17%	8,50	12,75	18%	1,20	1,80	9%	32,10	48,15	19%	1,0	1,50	2%	3,30	5,0	3,20	4,80	10%	0,10	0,15	3%
stripsy	220	980	2156	234	515	26%	11,0	24,20	35%	0,9	1,98	10%	17	37,40	14%	1,3	2,86	3%	0,0	0,0	16	35,20	70%	2,0	4,40	73%
zestaw amerykański	370	965	3569	230	850	42%	10	37	53%	1,0	3,78	19%	23,10	85,6	33%	1,2	4,4	5%	0,0	0,0	10,8	40,0	80%	1,2	4,6	77%
pierogi ruskie z cebulką	250	782	1955	187	468	23%	7	16,50	24%	1,9	4,75	24%	25,8	64,50	25%	1,2	3,00	3%	0,0	0,0	9,2	23,00	46%	3,1	7,75	129%
pierogi z mięsem i cebulką	250	1060	2650	255	638	32%	12,10	30,25	43%	4,0	10,00	50%	23,3	58,25	22%	0,1	0,25	0%	0,0	0,0	12,8	32,00	64%	3,0	7,50	125%
pizza capriciosa	470	867	4075	207	973	49%	6,00	28,20	40%	2,6	12,22	61%	28,9	135,83	52%	2,20	10,34	11%	1,0	4,70	9,3	43,71	87%	1,1	5,17	86%
pizza margherita	470	1005	4724	240	1128	56%	8,90	41,83	60%	4,5	21,15	106%	28,5	133,95	52%	2,0	9,40	10%	0,9	4,23	11,5	54,05	108%	1,2	5,64	94%
pizza pepperoni	470	1063	4996	254	1194	59%	10,70	50,29	72%	4,4	20,68	103%	28,7	134,89	52%	2,1	9,87	11%	0,9	4,23	11	49,35	99%	1,3	6,11	102%
gofr z cukrem pudrem	80	1261	1021	301	244	12%	14,81	12,00	17%	1,48	1,20	6%	34,81	28,20	11%	2,22	1,80	2%	0,79	0,64	5,73	4,64	9%	0,59	0,47	8%
ŚWIEŻE ZAPIEKANKI																										
z serem z pieczarkami	230	777	1789	184	424	21%	5,16	11,87	17%	3,17	7,30	37%	24,24	55,75	21%	3,00	6,97	8%	1,53	3,52	10,23	23,52	47%	1,38	3,17	53%
z kurczakiem i bekonem	245	904	2260	215	538	27%	7,58	18,96	27%	3,69	9,23	46%	20,35	50,87	20%	2,01	5,0	6%	0,78	1,94	16,16	40,41	81%	1,7	4,24	71%
z polędwiczką z kurczaka	240	911	2096	217	498	25%	6,82	15,7	22%	3,29	7,57	38%	25,33	58,26	22%	2,41	5,55	6%	0,85	1,94	13,08	30,08	60%	1,59	3,65	61%
ŚWIEŻE KANAPKI																										
z pastą jajeczną	247	1076	2658	257	636	32%	13,76	33,99	49%	4,01	9,92	50%	25,10	61,98	24%	2,97	7,34	8%	1,02	2,53	7,86	19,41	39%	0,97	2,42	40%
Szefa	200	1179	2358	281	562	28%	11,53	23,06	33%	2,25	4,50	23%	30,93	61,86	24%	4,21	8,42	9%	1,34	2,68	12,71	25,42	51%	1,80	3,60	60%
focaccia americana	260	970	2523	230	599	30%	7,05	18,32	26%	2,27	5,91	30%	29,80	77,49	30%	3,65	9,49	11%	1,06	2,76	8,33	21,66	43%	1,71	4,46	74%
z szynką i warzywami	100	889	889	211	211	11%	6,57	6,57	9%	0,76	0,76	4%	29,62	29,62	11%	2,92	2,92	3%	1,40	1,40	7,94	7,94	16%	1,51	1,51	25%
z Radamerem i warzywami	105	1113	1169	266	279	14%	12,08	12,69	18%	4,87	5,12	26%	28,23	29,64	11%	2,63	2,76	3%	1,33	1,40	10,51	11,04	22%	1,20	1,26	21%
z szynką, Radamerem i warzywami	125	997	1246	237	297	15%	10,46	13,07	19%	4,20	5,26	26%	23,96	29,95	12%	2,34	2,92	3%	1,12	1,40	11,55	14,44	29%	1,41	1,76	29%
z szynką	80	1096	877	260	208	10%	8,16	6,53	9%	0,94	0,75	4%	36,21	28,97	11%	3,50	2,80	3%	1,75	1,40	9,75	7,80	16%	1,89	1,51	25%
z Radamerem	85	1360	1156	325	278	14%	14,88	12,65	18%	6,00	5,11	26%	34,11	28,99	11%	3,10	2,64	3%	1,67	1,40	12,82	10,90	22%	1,48	1,26	21%
z szynką i Radamerem	105	1174	1233	280	294	15%	12,41	13,03	19%	5,00	5,25	26%	27,90	29,30	11%	2,67	2,80	3%	1,33	1,40	13,62	14,30	29%	1,68	1,76	29%
burger wołowy	315	827	2604	198	624	31%	8,60	27,10	39%	3,57	11,26	56%	15,66	19,32	19%	1,77	5,59	6%	1,20	1,31	14,29	45,00	90%	1,44	4,53	76%
DODATKI																										
jalapeno	10	60	6	15	2	0%	0,50	0,05	0%	0,10	0,01	1%	0,50	0,05	0%	0,00	0,00	0%	3,00	0,30	0,50	0,05	0%	6,30	0,63	11%
sałatka szwedzka	20	90	18	21	4	0%	0,00	0,00	0%	0,00	0,00	0%	4,10	0,82	0%	4,00	0,80	1%	0,00	0,00	0,70	0,14	0%	0,67	0,13	2%
ser mozzarella	20	1191	238	286	57	3%	20,00	4,00	6%	13,60	2,72	14%	2,50	0,50	0%	0,50	0,10	0%	0,00	0,00	24,00	4,80	10%	1,40	0,28	5%
cebula czerwona	20	138	28	33	7	0%	0,40	0,08	0%	0,10	0,02	0%	6,10	1,22	0%	0,00	0,00	0%	0,00	0,00	1,20	0,24	0%	0,00	0,00	0%
boczek	20	1661	332	400	80	4%	31,00	6,20	9%	12,00	2,40	12%	0,50	0,10	0%	0,50	0,10	0%	0,00	0,00	30,00	6,00	12%	3,40	0,68	11%
filet z kurczaka	20	671	134	161	32	2%	5,70	1,14	2%	0,65	0,13	1%	0,30	0,06	0%	0,00	0,00	0%	0,00	0,00	26,90	5,38	11%	2,17	0,43	7%
bita śmietana	40	987	395	238	95	5%	20,00	3,64	11%	15,0	2,73	30%	12,0	2,18	2%	12,0	2,18	5%	0,0	0,00	2,5	0,45	2%	0,08	0,02	1%
konfitura	40	701	280	165	66	3%	0,50	0,20	0%	0,1	0,04	0%	40,0	16,00	6%	40,0	16,00	18%	0,0	0,00	0,5	0,20	0%	0,0	0,00	0%
TORTILLA																										
kurczak&jalepeno	230	1189	2735	284	653	33%	15,10	34,60	49%	3,20	7,30	37%	23,80	54,90	21%	2,80	6,50	7%	0,00	0,00	13,20	30,40	61%	1,50	3,50	58%
kurczak&wołowina	230	1044	2401	249	573	29%	12,60	29,00	41%	3,30	7,60	38%	22,30	51,30	20%	3,60	8,30	9%	0,00	0,00	12,00	27,60	55%	1,90	4,30	72%

Produkt / Product	Gluten / Gluten	Soja / Soya	Orzechy / Nuts	Orzeszki Ziemne / Penaunts	Ziarno Sezamu / Sesame Seed	Mleko / Milk	Jaja / Egg	Ryby / Fish	Skorupiaki / Crustaceans	Seler / Celery	Dwutlenek Siarki / Sulphur Dioxide	Gorczyca / Mustard Seed	Mięczaki / Molluscs	Łubin / Lupin
HOT DOG														
kabanos XXL	•	•			•	•				•		•		
parówka XXL	•	•			•	•				•		•		
kiełbaska grillowana	•	•			•	•	•			•				
kiełbaska sycylijska	•	•	•		•	•				•	•	•		
parówka	•	•			•	•				•		•		
kabanos	•	•			•	•				•		•		
bułka mała	•	•			•									
bułka duża	•	•			•									
ZAPIEKANKI MROŻONE														
z kurczakiem	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•		
margaritta	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•		
z bekonem i serem wędzonym	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•		
słowiańska margaritta	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•		•
korzenna z bekonem i serem wędzonym	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•		•
pszenna z kurczakiem	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•		•
KANAPKI GOTOWE														
trójkąt ceasar	•	•			•	•	•	•				•		•
trójkąt z jajkiem i bekonem	•	•			•	•	•	•		•		•		•
proteinowa z kurczakiem	•	•			•	•	•	•		•	•	•		•
bagietka golden nugget	•	•			•	•	•	•				•		•
bagietka debreczyńska	•	•			•	•	•	•				•		•
bagietka dijon	•	•			•	•	•	•			•	•		•
bagietka hot strips	•	•			•	•	•					•		•
panini szynka ser	•	•			•	•	•	•			•	•		•
tortilla z kurczakiem	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•		
DANIA GORĄCE														
frytki														
stripsy	•	•				•	•			•		•		
zestaw amerykański	•	•				•	•			•		•		
pierogi ruskie z cebulką	•	•	•		•	•	•	•		•				
pierogi z mięsem i cebulką	•	•	•		•	•	•	•		•		•		
pizza capriciosa	•	•				•	•			•		•		
pizza margherita	•						•			•		•		
pizza pepperoni	•	•				•	•			•		•		
gofr z cukrem pudrem	•	•	•			•	•			•		•		
ŚWIEŻE ZAPIEKANKI														
z serem z pieczarkami	•				•	•				•	•	•		
z kurczakiem i bekonem	•	•	•		•	•	•			•		•		
z polędwiczką z kurczaka	•	•				•	•			•		•		
ŚWIEŻE KANAPKI														
z pastą jajeczną	•	•	•		•	•	•					•		
Szefa	•	•	•		•	•	•				•	•		
focaccia americana	•	•	•		•	•	•					•		
z szynką i warzywami	•	•	•		•	•	•					•		•
z Radamerem i warzywami	•		•		•	•	•					•		•
z szynką, Radamerem i warzywami	•	•	•		•	•	•					•		•
z szynką	•	•	•		•	•	•					•		•
z Radamerem	•		•		•	•	•					•		•
z szynką i Radamerem	•	•	•		•	•	•					•		•
burger wołowy	•	•	•		•	•	•					•		
DODATKI														
jalapeno											•			
sałatka szwedzka												•		
ser mozzarella						•								
cebula czerwona														
boczek														
filet z kurczaka	•	•			•	•	•							
bita śmietana						•								
konfitura														
TORTILLA														
kurczak&jalepeno	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•		
kurczak&wołowina	•	•	•		•	•	•	•		•	•	•		